



Scuola Intersezionale di Alpinismo Scialpinismo e Arrampicata Libera Valle dell'Adda

# 42° Corso di Alpinismo Base A1 -2022

**Direttore: Francesco Bolsi (ISA)**

**Vice Direttore: Mattia Confalonieri (IS)**

Il corso si rivolge a chi ha già un minimo di conoscenza dell'ambiente alpino e vuole arricchire le proprie cognizioni, imparando le tecniche di progressione ed assicurazione necessarie per affrontare itinerari alpinistici su roccia e ghiaccio; acquisendo, inoltre, la consapevolezza e le conoscenze necessarie per affrontare i rischi oggettivi e soggettivi che la pratica dell'alpinismo comporta.

È richiesta una buona preparazione fisica, fondamentale per sostenere uscite con notevoli sviluppi e dislivelli, di durata fino a 6/8 ore. Le iscrizioni saranno accettate solo dietro presentazione dei seguenti documenti:

- ✓ Domanda di iscrizione debitamente compilata
- ✓ Tessera CAI in regola con il bollino dell'anno in corso

La quota di partecipazione è fissata in € 200,00 e comprende:

- ✓ Lezioni teoriche e pratiche
- ✓ Manuale didattico
- ✓ Fornitura, in comodato d'uso, di parte del materiale tecnico necessario al corso

Il saldo della quota di partecipazione è altresì vincolante ai fini dell'accettazione al corso.

Le spese per tutti gli spostamenti e i pernottamenti in rifugio degli allievi sono a carico degli stessi.

Al termine del corso la Scuola rilascerà agli allievi un attestato di partecipazione.

Si consiglia, per chi ne avesse la necessità, di acquistare il materiale tecnico dopo la prima lezione teorica, durante la quale verranno dati consigli in merito.

## Programma:

Lezioni Teoriche		Lezioni Pratiche	
Data	Argomento	Data	Argomento
21/04/2022 20:30	Presentazione ed Apertura del corso – Materiali ed Equipaggiamento	08/05/2022	Falesia
28/04/2022	Tecnica di arrampicata e catena di sicurezza (palestra indoor)	14/05/2022 15/05/2022	Weekend su roccia
05/05/2022	Catena di sicurezza	22/05/2022	Giornata in ambiente innevato o ghiacciaio
12/05/2022	Preparazione della gita	28/05/2022 29/05/2022	Weekend su creste e misto
19/05/2022	Cartografia e GPS	11/06/2022 12/06/2022	Weekend su ghiacciaio ad alta quota
26/05/2022	Elementi di glaciologia		
09/06/2022	Neve, valanghe e autosoccorso		
16/06/2022	Medicina soccorso e alimentazione in montagna		
Da definire	<b>Chiusura del corso – Consegna attestati di partecipazione e rinfresco</b>		

Lezioni teoriche si terranno il giovedì alle ore 21.00 presso la sede CAI di Vaprio d'Adda.

Le lezioni pratiche si effettueranno in ambiente montano: località e date sono indicative e potranno subire variazioni in relazione alle condizioni meteorologiche e/o di innevamento.

Per presentare la candidatura inviare la domanda di iscrizione a [info@scuolavalledelladda.it](mailto:info@scuolavalledelladda.it) usando i moduli in formato pdf reperibili sul sito [www.scuolavalledelladda.it](http://www.scuolavalledelladda.it), o richiedendo le informazioni alle sezioni di Cassano d'Adda, Inzago, Treviglio, Trezzo sull'Adda, Vaprio d'Adda