



Scuola Intersezionale di Alpinismo Scialpinismo e Arrampicata Libera Valle dell'Adda

# 29° Corso di SciAlpinismo Base SA1

**Direttore: Elisa Gorni (ISA)**

**Vice Direttore: Lorenzo Locatelli**

Il corso è destinato ad un massimo di 15 partecipanti sciatori o snowboarders - purché muniti di splitboard - in possesso di una discreta tecnica di discesa e di un minimo allenamento alla salita, che desiderino apprendere le tecniche fondamentali per la pratica dello Scialpinismo e conoscere gli strumenti per poter effettuare ascensioni in condizioni di autonomia; acquisendo inoltre la consapevolezza che la pratica dello Scialpinismo e dello Sci fuoripista, per loro stessa natura, comportano rischi oggettivi e soggettivi che non è possibile azzerare.

E' prevista una prova pratica di valutazione e selezione degli allievi per verificarne le reali capacità tecniche.

Le iscrizioni saranno accettate, dopo la prova pratica di valutazione, solo dietro presentazione dei seguenti documenti:

- ✓ domanda di iscrizione debitamente compilata
- ✓ tessera CAI in regola con il bollino dell'anno in corso

La quota di partecipazione è fissata in € 170,00 e comprende:

- ✓ lezioni teoriche e pratiche
- ✓ materiale didattico personale
- ✓ fornitura, in comodato d'uso, di parte del materiale tecnico necessario al corso fino ad esaurimento scorte

Il saldo della quota di partecipazione è altresì vincolante ai fini dell'accettazione al corso.

Le spese per tutti gli spostamenti e i pernottamenti in rifugio degli allievi sono a carico degli stessi.

Al termine del corso la Scuola rilascerà agli allievi un attestato di partecipazione.

Si consiglia, per chi ne avesse la necessità, di acquistare il materiale tecnico dopo la prima lezione teorica, durante la quale verranno dati consigli in merito.

## Programma:

Lezioni Teoriche		Lezioni Pratiche	
Data	Argomento	Data	Argomento
30/01/2020	Presentazione ed Apertura del corso. Materiali	01/02/20 oppure 02/02/2020	Selezione e verifica della tecnica di discesa.
13/02/20	Autosoccorso in valanga (artva, pala, sonda, ecc.)	15-16/02/20	Tecnica di progressione in salita, uso dell' ARTVA. (molto probabilmente Alpe Devero)
20/02/20	Neve e valanghe	23/02/20	Stratigrafia del manto nevoso
27/02/20	Medicina e alimentazione in montagna		
05/03/20	Topografia e orientamento nella pratica scialpinistica - GPS	08/03/20	Schizzo di rotta e utilizzo del GPS.
12/03/20	Preparazione della gita - Scelta dell'itinerario	14-15/03/20	Organizzazione soccorso in valanga e ricerca di più sepolti. Conduzione della gita. Pernottamento in rifugio.
19/03/20	Serata di chiusura del corso - consegna attestati di partecipazione e cena		

Lezioni teoriche il giovedì antecedente la gita ore 21.00 a Trezzo sull'Adda

Le lezioni pratiche si effettueranno in ambiente montano: località e date sono indicative e potranno subire variazioni in relazione alle condizioni meteorologiche e/o di innevamento.

Iscrizioni anche presso le sedi CAI di:

Cassano d'Adda, Inzago, Treviglio, Trezzo sull'Adda, Vaprio d'Adda

[www.caicassano.it](http://www.caicassano.it) [www.cainzago.it](http://www.cainzago.it) [www.caitreviglio.it](http://www.caitreviglio.it) [www.caitrezzo.it](http://www.caitrezzo.it) [www.caivaprio.it](http://www.caivaprio.it)