



Scuola Intersezionale di Alpinismo Scialpinismo e Arrampicata Libera Valle dell'Adda

# 1° Corso Base Cascate di ghiaccio

**Direttore: Roberto Bassani (I.N.A.)**

**Vice Direttore: Mario Marè**

Il corso è destinato a partecipanti già in possesso di preparazione alpinistica base, che desiderino apprendere le tecniche fondamentali per l'arrampicata su cascate di ghiaccio e conoscere gli strumenti per poter effettuare ascensioni in condizioni di autonomia. Sarà effettuata eventualmente una prova di valutazione.

Le iscrizioni saranno accettate, dietro presentazione dei seguenti documenti:

- ✓ domanda di iscrizione debitamente compilata
- ✓ tessera CAI in regola con il bollino dell'anno in corso

La quota di partecipazione è fissata in € 250,00 e comprende:

- ✓ lezioni teoriche e pratiche
- ✓ materiale didattico personale
- ✓ fornitura, in comodato d'uso, di parte del materiale tecnico necessario al corso fino ad esaurimento scorte

Il saldo della quota di partecipazione è altresì vincolante ai fini dell'accettazione al corso.

Le spese per tutti gli spostamenti e i pernottamenti in rifugio degli allievi sono a carico degli stessi.

Al termine del corso la Scuola rilascerà agli allievi un attestato di partecipazione.

Si consiglia, per chi ne avesse la necessità, di acquistare il materiale tecnico dopo la prima lezione teorica, durante la quale verranno dati consigli in merito.

## Programma:

Lezioni Teoriche		Lezioni Pratiche	
Data	Argomento	Data	Argomento
12/12/2019	Presentazione del corso. Materiali ed equipaggiamento		
19/12/2019	Autosoccorso in valanga (artva, pala, sonda, ecc.)		
9/01/2020	Neve e valanghe	11-12/01/2020	Utilizzo di picozze e ramponi, tecnica base di progressione su ghiaccio verticale
16/01/2020	Morfologia del ghiaccio e formazione delle cascate		
23/01/2020	Preparazione di una uscita su cascata, pericoli oggettivi in cascata.	25-26/01/2020	Uscita didattica. Ancoraggi e soste, Abalakov, discesa in corda doppia, sviluppo tecnica individuale
		1-2/02/2020	Uscita didattica. Salita di cascate a più tiri. Osservazione dell'ambiente e valutazione dei fattori di rischio
6/02/2020	Serata di chiusura del corso e consegna ai partecipanti delle valutazioni e degli attestati		

Lezioni teoriche saranno tenute il giovedì alle ore 21.00 presso la sezione C.A.I. di Treviglio

Le lezioni pratiche si effettueranno in ambiente montano: le date sono indicative e potranno subire variazioni in relazione alle condizioni meteorologiche e/o di innevamento.

Iscrizioni anche presso le sedi CAI di:

Cassano d'Adda, Inzago, Treviglio, Trezzo sull'Adda, Vaprio d'Adda

[www.caicassano.it](http://www.caicassano.it) [www.cainzago.it](http://www.cainzago.it) [www.caitreviglio.it](http://www.caitreviglio.it) [www.caitrezzo.it](http://www.caitrezzo.it) [www.caivaprio.it](http://www.caivaprio.it)